

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Saint-Ouen-sur-Seine, le 11 mars 2026

PRÈS DE 200 SORTIES NATURE GRATUITES PARTOUT EN ÎLE-DE-FRANCE !

Envie de vivre des expériences de nature inédites au cœur de paysages régionaux préservés et diversifiés ? Pour fêter ses 50 ans, Île-de-France Nature propose cette année une programmation d'animations nature originales, vitaminées et entièrement gratuites, qui ravira petits et grands !

La saison s'ouvrira le 21 mars avec la Journée internationale des forêts, qui marquera le lancement officiel des animations 2026. De mars à décembre, près de 200 activités rythmeront les week-ends et les vacances scolaires, avec un objectif clair : favoriser l'accès à la nature partout et pour tous en Île-de-France.

Cette programmation est possible grâce à la collaboration de près de 80 partenaires, et autant d'animateurs passionnés, dont certains engagés depuis plusieurs années aux côtés de l'Agence.

Une programmation enrichie, avec des nouveautés à ne pas manquer !

Avec près de trois quarts de sa surface composés de forêts, de terres agricoles et d'espaces naturels, l'Île-de-France regorge de trésors souvent méconnus. La programmation 2026 invite le public à (re)découvrir cette richesse à travers des animations gratuites, variées et pensées pour tous les publics. **Les participants pourront explorer 44 espaces naturels régionaux, dont le domaine régional du Piple (94), ancien bois privé récemment acquis par la Région et qui ouvrira au public très prochainement !**

Au programme :

- **Découvertes naturalistes et scientifiques** : oiseaux, grands mammifères, chauve-souris, insectes, botanique, sol et humus, champignons, reconnaissance des traces d'animaux, animation sur le chant des plantes, balade ludique et pédagogique autour de la gestion forestière ... ;
- **Ateliers ludiques et créatifs** : vannerie, permaculture, cuisine et cosmétiques à base de plantes sauvages, chantiers nature, éco-jardinage, land'art, photographie animalière et macro-photo, fabrication d'instruments de musique à partir d'éléments naturels feront partis du programme ;
- **Jeux, sport et aventures** : chasses au trésor, jeux d'orientation, escape games, randonnées à pied et à VTT, grimpe d'arbres, danse et karaté ;
- **Expériences immersives** : balades contées ou accompagnées par des ânes et nuits en forêt ;
- **Nature et patrimoine** : découverte du passé de sites naturels régionaux ou de fruits d'antan, visite d'exploitations agricoles (maraîchage, culture de plantes aromatiques et viticulture),

... Et bien sûr une participation aux rendez-vous nature emblématiques, parmi lesquels :

- **Printemps des Poètes** (14-31 mars) ;
- **Journée internationale des forêts** (21 mars) ;
- **Fête de la nature** (20-24 mai) ;
- **Journées nationales de l'Agriculture** (5-7 juin) ;
- **Nuits des forêts** (5-21 juin) ;
- **Jardins ouverts** (27 juin – 30 août) ;
- **Journées européennes du Patrimoine** (19-20 septembre) ;
- **Tous en forêt** (fin septembre) ;
- **Jour de la Nuit** (10 octobre) ;
- **Journée mondiale des sols** (5 décembre).

LA NATURE PARTOUT ET POUR TOUS

Journée internationale des forêts – Samedi 21 mars

Île-de-France Nature met à l'honneur la gestion forestière à travers plusieurs temps forts :

- Une **journée événementielle en forêt régionale de Ferrières** (77) avec une animation consacrée aux grands mammifères, un atelier « Fresque de la forêt et du bois d'Île-de-France », puis une visite en forêt avec un technicien forestier ;
- Des **parcours en forêt accompagnés par les techniciens des forêts régionales** d'Ecouen (95) et de Saint Eutrope (91) ;
- Et des **animations nature dans de nombreuses forêts régionales** :
 - balade ludique et pédagogique à Verneuil (78) ;
 - découverte des amphibiens à Bréviande (77) ;
 - des milieux humides au Moulin des Marais ou des oiseaux à Bondy (93) ;
 - arrivée du printemps et de sa lumière aux Buttes du Parisien (95) ;
 - histoire de la gestion des forêts du Moyen-âge à nos jours à Rosny (93) ;
 - découvertes du Bois Saint Martin en langue des signes ou balade contée « Voyage au pays des arbres » (93) ;
 - « De l'herbe à l'arbre » à Saint Eutrope (91) ;
 - « Oiseau qui es-tu » à Ecouen (95) ;
 - balade sensorielle et guidée à Grosbois (94).

Une programmation accessible à tous

Île-de-France Nature veille à ce que chacun puisse profiter de ces expériences.

Une attention particulière est portée à l'accessibilité, avec notamment :

- Activités en **langue des signes française (LSF)** ;
- Animations sensorielles utilisant le **FALC** (Facile à Lire et à Comprendre) ;
- Balades accessibles aux **personnes à mobilité réduite** ;
- Activités dédiées aux enfants atteints de **troubles du spectre autistique**.

Comment ça marche ?

Pour s'inscrire ? Rien de plus simple ! Ouvertes **30 jours avant le début de chaque animation nature**, les inscriptions se font sur le site internet d'Île-de-France Nature rubrique « les sorties nature ». Vous y retrouverez également toutes les informations pratiques sur iledefrance-nature.fr/animations-nature

Pensez-y !

- Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés de leurs parents
- Prévoyez, au besoin, des vêtements chauds et imperméables, si possible de couleur neutre pour augmenter vos chances d'observer la faune sauvage
- Équipez-vous de chaussures de marche, de bottes ou de baskets.

À propos d'Île-de-France Nature

Depuis un demi-siècle, Île-de-France Nature protège le patrimoine naturel régional, le valorise et agit pour la renaturation en zone urbaine et l'accès à la nature pour tous. En déployant à l'échelle locale les stratégies environnementales de la Région, Île-de-France Nature :

- accompagne les collectivités, à travers un appui technique et financier, dans leurs projets de création, d'extension et de requalification d'espaces verts et de nature ;
- protège, aménage et ouvre au public les espaces naturels, agricoles et forestiers, dans les secteurs les plus sensibles soumis à la pression urbaine et en accord avec les enjeux du territoire ;
- crée des continuités vertes reliant les centres urbains aux grands espaces naturels régionaux ;
- soutient l'agriculture francilienne.

Le but ? Préserver et favoriser la biodiversité, s'adapter au changement climatique et améliorer la qualité de vie des Franciliens.

Contacts presse Île-de-France Nature

communication@iledefrance-nature.fr

Elisa Sgambati – 06 16 40 33 93

Véronique Pichot – 06 18 25 00 67

LA NATURE PARTOUT ET POUR TOUS